



Hermandad de
Donantes de Sangre

Dona Sangre - Comparte tu Vida

Es necesario

En Castilla y León se necesitan **450 donaciones de sangre** todos los días del año

Es fácil

Hay que tener entre **18 y 65 años**, un peso superior a **50 kg** y gozar de **buena salud**. No padecer ni haber padecido enfermedades transmisibles por la sangre (Hepatitis B ó C, SIDA, sífilis, ...)

Es seguro

El material utilizado es de un solo uso y antes de cada donación se realiza una entrevista médica para comprobar el estado de salud.

Es rápido

La entrevista dura unos 5 minutos, la donación entre 5 y 7 minutos. Todo el proceso, incluido el refrigerio, dura **menos de 30 minutos**.

Es gratificante

Con una sola donación podrás ayudar a que **3 personas** se salven o mejoren su calidad de vida.

¿Dónde Puedo Donar Sangre?

Consulta horarios y puntos de donación de toda Castilla y León en:
www.centrodehemoterapiacyl.es



DÍA DEL DONANTE UNIVERSITARIO

Donante de Órganos



Donante de Médula



Donante de Sangre



organizan



niños con cáncer
pylano





Donación de Médula

(Donación de Progenitores Hematopoyéticos)

Si tienes entre 18 y 40 años, con buena salud, puedes ser donante de médula ósea.

El trasplante de médula ósea es la única alternativa de tratamiento para muchos pacientes. 3 de cada 4 pacientes no disponen de un donante familiar compatible, necesitando un donante anónimo. La donación de médula ósea es voluntaria y altruista. Inscribirse como donante supone poder donar y salvar la vida a cualquier persona del mundo que lo necesite.

¿Cómo hacerte donante?

Debes inscribirte en el Registro de Donantes de Médula Ósea (REDMO), contactando con el Centro de Referencia más cercano o a través del Formulario web que encontrarás en <https://castillayleon.medulaosea.org/>. A partir de ese momento, se contactará contigo para obtener una muestra de sangre o de saliva, que permitirá incluirte en el registro y comparar la compatibilidad con posibles receptores.

Si resultas compatible hay dos formas de obtener las células madre:

- **Donación por sangre periférica:** a través de un procedimiento denominado aféresis. Las células se obtienen directamente del torrente sanguíneo previa administración de 4-5 inyecciones subcutáneas.
- **Donación de médula ósea:** Las células se obtienen directamente por punción en las crestas ilíacas (parte posterior-superior de la pelvis), bajo anestesia general.

Recuerda, donando médula ¡salvamos vidas!



¿Qué es un trasplante?

Es la sustitución de un órgano o tejido por otro que funciona adecuadamente. Es una técnica médica muy desarrollada que logra magníficos resultados para los receptores y que necesita inexcusablemente de la existencia de donantes. Pero a diferencia de otras terapias, no es posible llevarla a cabo si no es gracias a la donación generosa y altruista de los órganos tras el fallecimiento.

¿Cómo es el proceso de Donación y Trasplante?

En España la donación y el trasplante están regulados por la Ley de Trasplantes, que garantiza el altruismo de la donación y la equidad en el acceso al trasplante. La donación sólo puede realizarse en un Hospital Autorizado, ya que debe reunir una serie de requisitos.

¿Qué puede hacer?

Habla con tus familiares y amigos sobre la donación. Conoce lo que ellos piensan y exprésales tu decisión. Puedes solicitar tu tarjeta de donante de órganos y tejidos aquí: www.saludcastillayleon.es/es/serviciosonline/hazte-donante-organos.ficheros/1339105-hazteDonante.pdf

